

FINANȚATOR:



PRIMĂRIA MUNICIPIULUI IAȘI

Proiect finanțat prin programul anual de finanțare nerambursabilă destinat proiectelor de interes public local propuse de societatea civilă, în baza Legii 350/2005

PARTENERI:



Liceul Teoretic Waldorf

SPONSORI:



Alevia

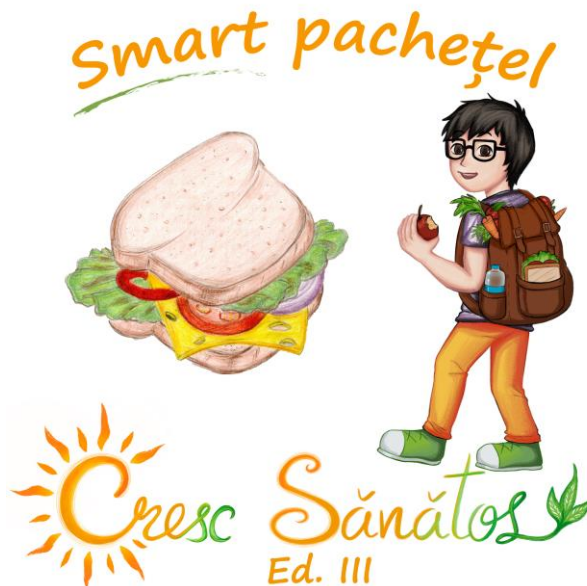


BENEFICIAR:



contacturbik@gmail.com

f / Urbik



Proiect finanțat de Primaria Municipiului Iași prin programul anual de finanțare nerambursabilă destinat proiectelor de interes public local, propuse de societatea civilă, în baza Legii 350/2005.

Solicitant: ASOCIAȚIA „URBIK”, Iași

Reprezentant legal: Brebu Mihaela

Date de contact ale persoanei responsabile de implementarea proiectului: Brebu Mihaela (Coordonator proiect)

Tel.: 0740133311, email: mihaelabrebu11@gmail.com

Partener principal: Liceul teoretic „Waldorf”, Iași

Durata proiectului: 2,5 luni (1.09 – 15.11.2023)

FINANȚATOR:



PRIMĂRIA MUNICIPIULUI IAȘI

Proiect finanțat prin programul anual de finanțare nerambursabilă destinat proiectelor de interes public local propuse de societatea civilă, în baza Legii 350/2005

PARTENERI:



Liceul Teoretic Waldorf

SPONSORI:



BENEFICIAR:



Unități de învățământ partener:

1. Liceul teoretic Waldorf
2. Colegiul Național Garabet Ibrăileanu
3. Colegiul Național Mihai Eminescu
4. Școala gimnazială Ștefan Bârsănescu
5. Școala gimnazială Otilia Cazimir
6. Școala gimnazială Elena Cuza
7. Școala gimnazială Gh. I. Brătianu
8. Școala gimnazială Alecu Russo
9. Școala gimnazială Alexandru Vlahuță
10. Școala gimnazială Ion Neculce
11. Școala gimnazială Ghe. Ghibănescu – (Structură Ion Neculce)
12. Școala gimnazială Ion Creangă
13. Școala gimnazială Petru Poni – (Structură Ion Creangă)
14. Școala gimnazială Titu Maiorescu
15. Școala gimnazială Alexandru cel Bun
16. Școala gimnazială B.P. Hașdeu
17. Școala gimnazială Costache Conache – (Structură B.P. Hașdeu)
18. Școala gimnazială Costache Negri - (Structură B.P. Hașdeu)
19. Colegiul Național de Artă Octav Băncilă
20. Universitatea Alexandru Ioan Cuza – Școala gimnazială Junior

FINANȚATOR:



PRIMĂRIA MUNICIPIULUI IAȘI

Proiect finanțat prin programul anual de finanțare nerambursabilă destinat proiectelor de interes public local propuse de societatea civilă, în baza Legii 350/2005

PARTENERI:



Liceul Teoretic Waldorf

SPONSORI:



BENEFICIAR:



Descrierea proiectului

Conform Raportului din 2022, Organizația Mondială a Sănătății atrage atenția asupra faptului că 1 din 3 copii este supraponderal sau obez, valori în creștere față de perioadele anterioare. OMS afirmă că în ultimele patru decenii rata obezității în rândul copiilor la nivel mondial a crescut de aproximativ zece ori. La nivelul țării noastre, potrivit Institutului Național de Sănătate Publică, 1 din 4 copii din grupele studiate (7,8 și 9 ani) are probleme de greutate (supraponderali sau obezi),

Una dintre cele mai stringente probleme de sănătate publică în țările dezvoltate și în curs de dezvoltare o reprezintă obezitatea infantilă, însoțită de comorbidități (diabet de tip 2, ficat gras) care, nu demult, erau considerate ca fiind caracteristice adultului, dar care astăzi se întâlnesc din ce în ce mai frecvent și în rândul copiilor cu obezitate. În cazul acestor copii riscul în ceea ce privește apariția unor tulburări grave de sănătate (cardiovasculare, endocrine, gastrointestinale, neurologice, pulmonare, ortopedice, dermatologice, psihosociale, limitări funcționale etc.) la nivelul întregului organism, este unul foarte mare.

Factorii principali responsabili de creșterea incidenței obezității infantile sunt dieta dezechilibrată, nesănătoasă, asociată cu activitatea fizică redusă, mai cu seama în contextul actual, hiperdigitalizat. Aceste tendințe reflectă nivelul precar de educație în ceea ce privește comportamentele sănătoase care vizează alegerile alimentare și stilul de viață.

FINANȚATOR:



PRIMĂRIA MUNICIPIULUI IAȘI

Proiect finanțat prin programul anual de finanțare nerambursabilă destinat proiectelor de interes public local propuse de societatea civilă, în baza Legii 350/2005

PARTENERI:



Liceul Teoretic Waldorf

SPONSORI:



BENEFICIAR:



Obiectivele Proiectului

1. Cultivarea de comportamente adecvate cu privire la servirea micului dejun și a unui pachetel sănătos pentru gustarea de la școală, care vizează pe de o parte, scăderea incidenței obezității în rândul comunităților cărora ne adresăm, având impact direct asupra scăderii incidenței/prevenirii instalării comorbidităților asociate acesteia, iar pe de altă parte, creșterea puterii de concentrare și a gradului de atenție a copiilor la orele de clasă. În acest scop se vor organiza întâlniri cu caracter informativ, în cadrul cărora minim 200 de elevi din ciclul primar din cadrul Liceului teoretic Waldorf, Iași, vor primi informațiile necesare însușirii principiilor enunțate mai sus.
2. Realizarea unui panou/banner informativ care va fi expus într-un loc foarte vizibil (peretele școlii/gard) în perimetrul Liceului teoretic Waldorf, Iași. Panoul/bannerul va atrage atenția asupra importanței servirii unui pachetel sănătos pentru gustarea de la școală, material pe care părinții să-l poată vedea în mod repetat atunci când își aduc/iau copiii de la școală. Pe panou se va afla și un cod QR care va conduce către site-ul *Cresc Sănătos*.
3. Realizarea site-ului *Cresc Sănătos* unde părinții vor putea descoperi mai multe informații cu privire la cele două teme propuse în proiect, mai multe variante de mic dejun și pachetel, cât și rețetele detaliate și modul de preparare a acestora.

FINANȚATOR:



PRIMĂRIA MUNICIPIULUI IAȘI

Proiect finanțat prin programul anual de finanțare nerambursabilă destinat proiectelor de interes public local propuse de societatea civilă, în baza Legii 350/2005

PARTENERI:



Liceul Teoretic Waldorf

SPONSORI:



Alevia

Esopți echilibrului natural



BENEFICIAR:



contacturbik@gmail.com

f / Urbik

4. Afișarea în fiecare clasă din ciclul primar din cadrul școlilor participante în proiect, a unui afiș, format A2, astfel încât copiii să-l poată vedea zi de zi, impactul vizual fiind astfel unul important.
5. Investigarea obiceiului de a servi micul dejun și de a avea un pachetel sănătos la școală în rândul a minim 300 de elevi din ciclul primar din cadrul unităților de învățământ partenere.
6. Realizarea de către elevii din ciclul primar din cadrul Liceului teoretic Waldorf, Iași, a unui material (desen/pictură/colaj) care să ilustreze un pachetel sănătos, așa cum aceștia l-au înțeles, ca urmare a participării la activitățile din proiect. Cele mai reprezentative lucrări vor fi prezentate în cadrul expoziției **Cresc Sănătos! - Ediția III – "SMART Pachetel"**, expoziție realizată în incinta liceului mai sus menționat.
7. Investigarea impactului pe care proiectul l-a avut în rândul comunităților cărora li s-a adresat, prin aplicarea unui nou chestionar, la finele proiectului.

FINANȚATOR:



PRIMĂRIA MUNICIPIULUI IAȘI

Proiect finanțat prin programul anual de finanțare nerambursabilă destinat proiectelor de interes public local propuse de societatea civilă, în baza Legii 350/2005

PARTENERI:



Liceul Teoretic Waldorf

SPONSORI:



Alevia

Esopți echilibrului natural



BENEFICIAR:



contacturbik@gmail.com

/ Urbik

Beneficiari

Beneficiari direcți

- Minim 200 de elevi din ciclul primar din cadrul Liceului teoretic Waldorf, Iași, și din cadrul altor școli dintre cele 20 de unități de învățământ partenere în proiect
- Minim 20 unități de învățământ, care vor distribui conținutul informativ în rețelele de comunicare cu părinții
- Minim 200 de clase, în care va expus afișul proiectului
- Cadrele didactice de la clasele participante în proiect

Beneficiari indirecti

- Ceilalți elevi din școală
- Familiile elevilor participanți în proiect
- Comunitatea în ansamblul ei



FINANȚATOR:



PRIMĂRIA MUNICIPIULUI IAȘI

Proiect finanțat prin programul anual de finanțare nerambursabilă destinat proiectelor de interes public local propuse de societatea civilă, în baza Legii 350/2005

PARTENERI:



Liceul Teoretic Waldorf

SPONSORI:



Alevia

Esopți echilibrului natural



BENEFICIAR:



contacturbik@gmail.com

/ Urbik